

= Кафе "Южный город" =

МЕНЮ ВЕЧЕРНЕЕ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

200/15 гр.	Рыбная тарелка	850 руб.
белки 19,74 жиры 8,35 углеводы 0,56. 156,39 ккал/100 гр.	Ломтики слабосоленой семги, балык толстолоба, балык маслянной рыбы, с долькой лимона и зеленью.	
200/15 гр.	Рыбная тарелка с угрем	880 руб.
белки 19,74 жиры 8,35 углеводы 0,56. 156,39 ккал/100 гр.	Ломтики слабосоленой семги, балык толстолоба, кусочки копченого угря, с долькой лимона и зеленью.	
200/50 гр.	Семга с маслом	950 руб.
	Ломтики слабосоленой семги, кусочки масла, с долькой лимона и зеленью.	
100/140 гр.	Сельдь по - русски	360 руб.
белки 8,49 жиры 8,23 углеводы 12,5. 158,05 ккал/100 гр.	Филе малосоленной сельди с маринованным луком и отварным картофелем.	
200 гр.	Сельдь с луком	360 руб.
200/50 гр.	Ассорти мясных деликатесов	680 руб.
белки 18,14 жиры 19,58 углеводы 3,22. 261,69 ккал/100 гр.	Домашняя буженина, говяжий ростбиф в специях, куриный рулет с курагой, отварной телячий язык. Подается с аджикой и белым чесночным соусом.	
200 гр.	Мясное ассорти	570 руб.
белки 10,10 жиры 59,26 углеводы 0,33. 575,12 ккал/100 гр.	Колбаса с/к, суджук, бастурма, копченое мясо.	
250 гр.	Овощная тарелка	380 руб.
белки 1,12 жиры 0,13 углеводы 5,23. 26,58 ккал/100 гр.	Свежие огурцы, помидоры, болгарский перец с букетами зелени.	

= Кафе "Южный город" =

400 гр.	Овощная тарелка с редисом Свежие огурцы, помидоры, редис, болгарский перец с букетами зелени.	430 руб.
380 гр. белки 1,29 жиры 3,05 углеводы 11,25. 77,6 ккал/100 гр.	Разносолы Маринованный виноград, капуста, корейская морковь, баклажаны, огурцы, с заправкой из ароматного подсолнечного масла и зеленью.	390 руб.
380/110 гр. белки 13,67 жиры 21,19 углеводы 7,98. 277,27 ккал/100 гр.	Сырная тарелка Ассорти лучших сыров в одной тарелке с виноградом, миндалем и медом.	930 руб.
400 гр.	Жаренные овощи Жаренные кабачки, баклажаны, помидоры с заправкой из майонеза с чесноком	500 руб.
300 гр.	Рулеты из баклажан Жаренные баклажаны, помидоры с заправкой из майонеза с чесноком, закрученные рулетиками.	670 руб.
550 гр.	Рулеты из баклажан с орехами Жаренные баклажаны, грецкие орехи с заправкой из майонеза с чесноком и зеленью, закрученные рулетиками.	830 руб.
500 гр.	Запеченные овощи Запеченные кабачки, баклажаны, помидоры черри, болгарский перец, грибы.	850 руб.
1 шт	Фаршированный Судак (под заказ)	2000 руб.
1 шт/2,7 кг.	Карп запеченный с капустой (под заказ)	2200 руб.
100 гр. белки 15,11 жиры 14,52 углеводы 23,63. 285,64 ккал/100 гр.	Курник (под заказ) Слоеный пирог, прослоенный блинами, куриным мясом и грибами. (От 1,2 до 1,6кг.)	130 руб.
1 шт	Хачапури (под заказ)	1 100р.
1 шт	Пирог с тунцом (под заказ)	750 руб.
270/170/60	Сало с солёными огурцами и луком	630 руб.
1 шт (20 гр. /10	Блинчики с красной икрой	190 руб.
250 гр./50гр. белки 10,41 жиры 30,33 углеводы 4,62. 333,09 ккал/100 гр.	Паштет из печени (под заказ) Нежнейший паштет из говяжьей печени. Подается сослибочны маслом.	400 руб.

= Кафе "Южный город" =

100 гр./ 100 гр.	Маслины, оливки	280 руб.
1 шт.	Хинкали	90р.
6 шт.	Пхали с фасолью/шпинатом	900р.
1 шт.	Бургер	280 руб.
1 кг.	Нагетсы	850 руб.
1 шт.	Пицца	450 руб.
1 шт.	Блинчик с мясом/семгой	90/170 руб.
1 шт.	Тарталетка с семгой	170р.
1 шт.	Тарталетка с печеночным салатом	95 руб.
200 гр.	Холодец	490 руб.
200 гр.	Грибы солёные	280 руб.
125 гр.	Моцарелла с вялеными помидорами	680 руб.
1 шт.	Канапе с дор блю и виноградом	90 руб.
1 шт.	Канапе с креветкой	95 руб.
1 шт.	Канапе с салом и соленным огурцом	75 руб.
1 шт.	Канапе с сельдью	65 руб.
1 шт.	Канапе с запеч. семгой и свежим огурцом	145 руб.
1 шт.	Канапе с колбасой	75 руб.
1 шт.	Канапе с сыром	75 руб.
1 шт.	Паштет на чипсах	75 руб.

САЛАТЫ

195 гр.	Салат Цезарь с семгой	420 руб.
белки 8,17 жиры 16,13 углеводы 10,23. 218,79 ккал/100 гр.	Классический Цезарь с чесночными сухариками, листом салата, твердым сыром, под фирменным соусом.	
195 гр.	Салат Цезарь с креветками	580 руб.

= Кафе "Южный город" =

белки 11,12 жиры 15,4 углеводы 10,23. 224,02 ккал/100 гр.	Обжаренные хвосты тигровых креветок с салатом Цезарь	
200 гр.	Салат из семги	350 руб.
белки 8,28 жиры 17,81 углеводы 6,46. 219,19 ккал/100 гр.	Малосоленая семга с яйцом, огурцами, майонезом и отварным рисом	
200 гр.	Сельдь под шубой	280 руб.
	Филе слабосоленой сельди, отварная морковь, свекла, картофель с репчатым луком и майонезом.	
200 гр.	Салат из кальмаров	370 руб.
белки 9,19 жиры 15,90 углеводы 4,17. 196,49 ккал/100 гр.	Филе кальмара, яйцо отварное, мякоть яблока, майонез.	
200 гр.	Салат "Фантазия"	370 руб.
	Жаренные грибы, мякоть яблока, авокадо, помидоры, апельсины, жаренные креветки под заправкой из майонеза с оливковым маслом	
200 гр.	Салат "Крабовый"	280 руб.
белки 7,65 жиры 13,39 углеводы 3,52. 165,12 ккал/100 гр.	Нежные крабовые палочки, сочная кукуруза, вареные яйца, свежий огурец под майонезной заправкой.	
150 гр.	Салат с креветками	450р.
	Отварные креветки замаринованные в лимоне, листья салата с майонезом, отварное яйцо, мякоть ананаса	
200 гр.	Салат Цезарь с куриным филе	360 руб.
белки 9,64 жиры 15,54 углеводы 10,16. 219,05	Маринованное куриное филе, обжаренное специальным способом с классическим Цезарем под фирменным соусом.	
200 гр.	Салат Оливье	290руб.
	Колбаса вареная, горошек зеленый, огурцы соленые, картофель, яйцо, майонез.	
200 гр.	Салат "Мясное Ассорти"	420 руб.
белки 14,92 жиры 17,02 углеводы 1,61. 219,29 ккал/100 гр.	Отварной телячий язык, куриное филе, ветчина с обжаренными шампиньонами, майонезом и небольшим количеством чеснока, с миндальными орехами.	
200 гр.	Теплый салат с говядины	580 руб.
	Обжаренные грибы и филе телятины, листья салаты, свежие огурцы, сухие маслины и вяленые помидоры, заправлены бальзамическим уксусом соусом.	

= Кафе "Южный город" =

200 гр.	Салат из куриного филе с грибами и черносливом	410 руб.
белки 15,16 жиры 22,31 углеводы 2,14. 270,04 ккал/100 гр.	Запеченное по фирменному рецепту куриное филе с кедровыми орешками, жареными шампиньонами, свежими огурцами и черносливом. Заправляется майонезом.	
200 гр.	Салат из сыра с ананасом	350 руб.
белки 13,84 жиры 21,02 углеводы 9,16. 281,16 ккал/100 гр.	Ананас, куриное филе, сыр, лист салата, чесноком и зеленью под заправкой из майонеза.	
200 гр.	Салат из куриного филе виноградом.	360 руб.
	Куриное филе, сыр, яйцо, миндаль, виноград. под заправкой из майонеза.	
200 гр.	Салат "Греческий"	340 руб.
белки 2,87 жиры 9,66 углеводы 6,30. 123,68 ккал/100 гр.	Свежие овощи с маслинами, сыром "Фета", под заправкой из оливкового масла первого отжима.	
200 гр.	Салат из свежих овощей	290 руб.
	Огурцы, помидоры, лук репчатый, перец болгарский, масло подсолнечное	
200 гр.	Салат из киноа и вяленых помидор	670 руб.
	Микс салата, вяленые помидоры, отварной киноа, кедровые орешки, заправлен апельсиново-лимонным соусом.	
100 гр.	Салат с жареными баклажанами	170 руб.
	обжаренные баклажаны в кукурузной муке, помидоры, перец болгарский, кедровые оешки и сыр фета. Заправлен бальзамическим	
200 гр.	Салат из говядины с ананасом	480руб.
	Отварная говядина, маринованный лук, яйцо отварное, ананас, сыр под заправкой из майонеза.	

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Суп дня (Спросите у Вашего официанта)

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

305/15 гр.	Гигантские мидии в зеленой раковине	870 руб.
белки 20,24 жиры 16,52 углеводы 3,07. 241,91 ккал/100 гр.	Половинки новозеландских мидий, запеченные под сырным соусом	
150/15 гр.	Креветки королевские	740 руб.

= Кафе "Южный город" =

белки 26,06 жиры 3,78 углеводы 1,05. 142,42 ккал/100 гр.	Обжаренные на оливковом масле с чесноком и укропом	
100 гр.	Грибной жульен с белыми грибами	220 руб.
белки 8,15 жиры 21,01 углеводы 6,60. 248,08 ккал/100 гр.	Сливочный жульен из белых грибов с шампиньонами	
115 гр.	Грибной жульен с куриным мясом	255 руб.
белки 10,65 жиры 19,17 углеводы 5,87. 238,60 ккал/100 гр.	Белые грибы и шампиньоны в сливочном соусе с куриным мясом, под шапкой из сыра	
115 гр.	Жульен с морепродуктами	280 руб.
	Белые грибы, креветки, мидии в сливочном соусе , под шапкой из сыра	
200/50 гр.	Свинные ребрышки в пиве	480 руб.
белки 15,66 жиры 40,90 углеводы 4,19. 447,49 ккал/100 гр.	Нежные ребрышки, тушенные в пиве. Подаются с чесночным соусом.	
125/60 гр.	Жареный сулугуни	330 руб.
белки 8,26 жиры 19,65 углеводы 11,27. 254,98 ккал/100 гр.	Солёный сыр, обжаренный в нежной панировке с кунжутом, подается на подложке из свежих томатов с белым соусом.	
2 кг.	Утка с яблоками	3600 руб.
	запеченная утка, фаршированная яблоками	
2 кг.	Курица с рисом и сухофруктами	1250 руб.
	запеченная курица, фаршированная рисом, курогой и черносливом	
1 кг./1 шт.	Курица запеченная	950 руб.
380 гр.	Жаркое в горшочке	400 руб.
	Тушеная мякоть свинины, грибы, картофель, морковь, зелень в сметанном соусе	
120 гр./ 1 шт.	Рыбные котлеты из сулы	210 руб.
300 гр.	Грибы фаршированные	285 руб.
	Запеченные грибы, фаршированные ножкой пережаренной с луком, помидорами и сыром.	
185 гр.	Рыба в кляре	370 руб.
	Нежное филе сулы в оригинальном пивном кляре.	
260 гр.	Морской язык в кляре	370 руб.
340 гр./2 шт.	Голубцы мясные	350 руб.

= Кафе "Южный город" =

1 шт (70 гр.)	Пальчики из говядины с черносливом	315 руб.
белки 23,18 жиры 2,89 углеводы 14,55. 176,91 ккал/100		
1 шт (70 гр.)	Пальчики из свинины с курогой.	260 руб.
1 шт (150 гр.)	Куриная филе с айвой	340 руб.
1 шт (150 гр.)	Рулетики из индейки	310 руб.
Филе индейки фаршированное сыром "Виола". Подается с белым соусом		
10 шт (1,400 гр.)	Запеченная корейка	3350 руб.
Запеченная в специях свиная корейка . Подается с кисло-сладким красным соусом.		
10 шт (1,400 гр.)	Говядина с вишней	4500 руб.
Запеченная в специях корейка с вишневым соусом. При подаче поливается коньяком и поджигается.		
10 шт (0,800 гр.)	Говядина в соусе из кокосового молока	5500 руб.
Запеченная в специях говяжья вырезка с соусом из кокосового молока.		

Рыба

190/15 гр.	Филе морского языка в пшеничной панировке	390 руб.
белки 16,5 жиры 7,09 углеводы 4,87. 149,32 ккал/100 гр.		
Рулетики из филе морского языка, фаршированные белым соусом, обжаренные в пшеничном кляре.		
150/85/15 гр.	Филе судака под грибным соусом	580 руб.
белки 14,42 жиры 10,57 углеводы 5,91. 176,5 ккал/100 гр.		
Нежное филе азовского судака, подается под сливочным соусом из шампиньон.		
2 шт./200 гр.	Рыбные крокеты	410 руб.
Нежное филе азовского судака, фаршированное королевскими креветками с сыром.		
100/100/15	Стейк из семги с овощами гриль за 100гр.	670 руб.
белки 11,20 жиры 9,69 углеводы 3,92. 147,62 ккал/100 гр.		
Норвежская семга, обжаренная на гриле, подается с обжаренными цуккини и баклажанами, под фирменным соусом "Цезарь".		
200 гр.	Семга в сливочно-сырном соусе	890 руб.

= Кафе "Южный город" =

Норвежская семга, запеченная в сливках с сыром

250/90 гр.	Сибас запеченный с овощами гриль	680 руб.
	Сибас, запеченный с кабачками, баклажанами и перцем.	

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Мясо

180 гр.	Свинина по - таганрогски	450 руб.
белки 14,95 жиры 25,82 углеводы 4,93. 311,93 ккал/100 гр.	Филе свинины, запеченное с грибами и помидорами, под сырной шапкой.	

180 гр.	Мясо по - французки	400 руб.
	Филе свинины, запеченное с луком и майонезом, под сырной шапкой.	

зшт./200гр./100г	Медальоны из свинины с гриб. соусом	550 руб.
	Свинная вырезка обжаренная до румяной корочки, подается с соусом из белых грибов и шампиньонов.	

200/50 гр.	Баранина в пиве	800 руб.
	Мясо ягненка, тушеные в пиве с кореньями	

200 гр.	Говядина с овощами	880 руб.
	Кусочки вырезки говядины, протушенные с луком и болгарским перцем. Украшается кунжутом	

100 гр.	Люля-Кебаб	220 руб.
	Колбаски из говяжьего фарша. Подаются на лаваше с маринованным луком и красным соусом.	

150 гр.	Говядина с сыром и помидорами	430 руб.
белки 22,74 жиры 6,10 углеводы 2,24. 154,76 ккал/100 гр.	Нежная отварная говядина, запеченная с помидорами под сырной шапкой.	

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Птица, кролик

= Кафе "Южный город" =

200 гр.	Куриное филе с сыром	345 руб.
белки 24,02 жиры 11,38 углеводы 8,12. 231,02 ккал/100 гр.	Куриная грудка, фаршированная сыром, сливочным маслом и зеленью, панированная в сухарях, обжаренная до хрустящей корочки.	
200 гр.	Котлеты по министерски	350 руб.
	Куриная грудка, фаршированная яблоком, сливочным маслом и зеленью, панированная в батоне, обжаренная до хрустящей корочки.	
200 гр.	Куриное мясо с грибным жульеном	370руб.
белки 21,62 жиры 14,52 углеводы 2,86. 228,62 ккал/100 гр.	Нежное мясо, запеченное с жульеном из белых грибов и шампиньон, под сыром.	
400 гр.	Цыпленок табака	690 руб.
	Маринованный цыпленок, обжаренный в сливочном масле до хрустящей корочки	
200 гр.	Утиная грудка с соусом	790 руб.
	Запеченная утиная грудка подается с соусами по выбору: с клюквенным, апельсиновым, с грушей.	
1кг.	Кролик в сливочном соусе	3500 руб.
белки 14,7 жиры 15,32 углеводы 3,06. 208,92 ккал/100 гр.	обжаренные кусочки кролика протушенные с овощами в сметанно-сливочном соусе.	

ГАРНИРЫ, ВЫПЕЧКА

150 гр.	Картофель запеченный	95 руб.
150 гр.	Рис с овощами	90 руб.
150 гр.	Картофель по-домашнему, с жареным луком	100 руб.
белки 2,79 жиры 0,99 углеводы 20,76. 103,14 ккал/100 гр.		
150 гр.	Картофель жаренный с грибами	150 руб.

= Кафе "Южный город" =

белки 2,79 жиры
0,99 углеводы
20,76. 103,14
ккал/100 гр.

150 гр.	Картофель отварной с зеленью	95 руб.
---------	------------------------------	---------

белки 1,93 жиры
5,91 углеводы 14,05.
117,09 ккал/100 гр.

150 гр.	Картофель фри	95 руб.
---------	---------------	---------

белки 3,80 жиры
1,72 углеводы
28,96. 146,5 ккал/100
гр.

150 гр.	Пюре картофельное	95 руб.
---------	-------------------	---------

40 гр.	Булочка французская (ржаная, пшеничная)	35 руб.
--------	---	---------

белки 7,7 жиры 3,0
углеводы 53,30. 271
ккал/100 гр.

60 гр.	Слойка с говядиной	85 руб.
--------	--------------------	---------

белки 14,75 жиры
7,93 углеводы
31,49. 256,35
ккал/100 гр.

60 гр.	Слойка с семгой	85 руб.
--------	-----------------	---------

белки 14,15 жиры
19,33 углеводы
34,73. 369,51
ккал/100 гр.

Соусы

50 гр.	Белый чесночный соус	80 руб.
--------	----------------------	---------

50 гр.	Хрен	80 руб.
--------	------	---------

50 гр.	Соус клюквенный	130 руб.
--------	-----------------	----------

50 гр.	Соус апельсиновый	90 руб.
--------	-------------------	---------

50 гр.	Горчица	80 руб.
--------	---------	---------

= Кафе "Южный город" =

ДЕСЕРТЫ

535 гр. белки 0,71 жиры 0,48 углеводы 11,4. 52,8 ккал/100 гр.	Фруктовая тарелка Апельсины, бананы, виноград, яблоки, киви	750 руб.
400 гр.	Чернослив с орехом чернослив фаршированный орехом со сливками	650 руб.
230 гр. белки 1,25 жиры 3,27 углеводы 17,05. 102,62 ккал/100 гр.	Салат фруктовый Свежие фрукты с клубничным соусом и взбитыми сливками	450 руб.
150 гр. белки 3,69 жиры 15,14 углеводы 27,97. 262,89 ккал/100 гр.	Жаренное мороженое Мороженое пломбир в панировке из кукурузных хлопьев жаренное во фритюре.	290руб.
165 гр. белки 3,69 жиры 15,14 углеводы 27,97. 262,89 ккал/100 гр.	Мороженое "Мед - миндаль" Мороженое пломбир с медом, миндальными орехами и карамельным соусом.	295руб.
240 гр. белки 2,49 жиры 10,49 углеводы 21,7. 191,17 ккал/100 гр.	Мороженое "Тропик" Мороженое с фруктами, ликером Малибу, взбитыми сливками и клубничным соусом.	320 руб.
165 гр. белки 2,69 жиры 14,09 углеводы 25,41. 239,23 ккал/100 гр.	Мороженое "Бейлиз - крем" Сливочное мороженое с ликером Бейлиз, тертым шоколадом и шоколадным топпингом.	300 руб.
205 гр. белки 1,26 жиры 7,30 углеводы 29,46. 188,61 ккал/100 гр.	Шашлычки из фруктов Яблоки, груша и бананы, обжаренные с карамелью, подаются с шариком мороженого и ванильным соусом.	290 руб.

= Кафе "Южный город" =

100/75 гр.	Яблочный штрудель	295 руб.
белки 3,39 жиры 12,19 углеводы 36,2. 268,03 ккал/100 гр.	Яблоки, обжаренные с карамелью, с орехами и корицей, в рулете из слоеного теста. Подается с шариком мороженого и карамельным соусом.	

100 гр. /20 гр.	Лимон с сахаром	80 руб.
белки 0,75 жиры 0,08 углеводы 19,13. 80,28 ккал/100 гр.		

СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК

250 гр.	Яблочный	270 руб.
белки 0,6 жиры 0,6 углеводы 14,63. 66,27 ккал/100 гр.		

250 гр.	Морковный	200 руб.
белки 3,01 жиры 0,23 углеводы 21,50. 100,11 ккал/100 гр.		

250 гр.	Виноградный	400 руб.
белки 0,87 жиры 0,29 углеводы 21,72. 92,96 ккал/100 гр.		

250 гр.	Апельсиновый	300 руб.
белки 1,37 жиры 0,30 углеводы 12,34. 57,61 ккал/100 гр.		

250 гр.	Лимонный	300 руб.
белки 1,93 жиры 0,21 углеводы 6,43. 35,38 ккал/100 гр.		

25 гр.	Сливки для морковного сока	60 руб.
--------	-----------------------------------	---------
