

Меню кафе-шашлычная «Западный»

347916, г. Таганрог, ул. Ломоносова, 69 Моб. 8-929-

820-74-74 (доставка), 8-904-506-67-43 (адм.).

Ежедневно с 10.00 до 24.00

	Объем (гр.)	Цена (руб.)
Шашлык из свишины эн.ценность - 560 ккал., жиры 48,5, белки 22,6, углеводы - 9,6	100	125
Шашлык из филе говядины эн.ценность - 560 ккал., жиры 48,5, белки 22,6, углеводы - 9,6	100	165
Каре ягненка эн.ценность - 359 ккал., жиры 20,7, белки 17,6, углеводы - 25,2	100	300
Баранина эн.ценность - 359 ккал., жиры 20,7, белки 17,6, углеводы - 25,2	100	200
Люля-Кебаб говяжий эн.ценность - 611 ккал., жиры 58,5, белки 21,6, углеводы - 0	100	90
Люля-Кебаб из курицы в беконе курица, бекон, сало, зеленый лук	100	95
Люля-Кебаб из курицы в сетке курица, сетка, сало, зеленый лук	100	90
Шашлык из курицы (бедро, крылышки) эн.ценность - 359 ккал., жиры 20,7, белки 17,6, углеводы - 25,2	100	70
Шашлык из печени эн.ценность - 722 ккал., жиры 64,7, белки 27,6, углеводы - 8,4	100	100
Шашлык из рыбы (семга) эн.ценность - 448 ккал., жиры 28,7, белки 41,6, углеводы - 3,7	100	280
Шашлык из форели эн.ценность - 448 ккал., жиры 28,7, белки 41,6, углеводы - 3,7	1 шт.	270
Картофель на шампуре эн.ценность - 103 ккал., жиры 0, белки 2,6, углеводы - 24,6	100	33
Трибы на шампуре эн.ценность - 62,5 ккал., жиры 1,8, белки, углеводы - 4	100	80
Шашлык из перепелки эн.ценность - 355 ккал., жиры - 28,8, белки - 23,9, углеводы - 0	1 шт.	170
Икра из овощей	100	50

Наименование	Выход (гр.)	Цена (руб.)
Суп-лапша куриная эн. ценность - 359 ккал., жиры - 20.7, белки - 17.6, углеводы - 25.2	400	120
Солянка сборная эн.ценность - 355 ккал., жиры - 29.4, белки - 14.7, углеводы	400	170
Борщ красный с говядиной эн. ценность - 350 ккал., жиры - 22.4, белки - 14.7, углеводы - 23.1	400	150
Наименование	Выход (гр.)	Цена (руб.)
Ассорти мясное Язык говяжий, коп. рулет свин., бастурма, грудинка, рулет кур.вар-коп, окорок копченый. эн.ценность - 916.6 ккал., жиры - 80.6, белки - 46.7, углеводы - 0.8	400	550
Ассорти овощное Помидоры свеж., зелень, огурцы свеж., болгарский перец, маслины эн.ценность - 84.6 ккал., жиры - 0, белки-5, углеводы - 16,8	400	320
Ассорти сырное Сыр голландский, брынза, маздам, дерблю	400	750
Ассорти фруктовое Киви, яблоко, банан, апельсин, виноград эн.ценность - 216 ккал., жиры - 0, белки - 12.5, углеводы - 28.5	450	350
Ассорти Соленья Капуста, огурцы, помидоры, чеснок, перец эн.ценность - 216 ккал., жиры - 15.3, белки - 4.6, углеводы - 16.3	500	330
Язык говяжий эн.ценность - 259 ккал., жиры - 19.2, белки - 21.6, углеводы - 0	100	280
Сельдь с луком эн.ценность - 247,8 ккал., жиры - 18,5, белки - 17,5, углеводы - 2,8	140	150
Лимон	100	70
Зелень	100	80

Наименование	Выход (гр.)	Цена (руб.)
Соус белый (ореховый) Сметана, майонез, чеснок, соль, перец, орех грецкий эн.ценность - 421 ккал.	100	70
Наршараб эн.ценность - 203 ккал.	100	100
Соус красный Томатная паста, чеснок, зелень эн.ценность - 241 ккал.	100	50
Лук репчатый маринован.	100	30
Наименование	Выход (гр.)	Цена (руб.)
Салат Гармония Говядина отварн., курица отварн., сыр твердый, яйцо, горошек зел., майонез, зелень эн.ценность - 522 ккал., жиры - 44.2, белки - 27.1, углеводы - 3.3	200	270
Овощной Огурец свеж., помидор, перец болгарский, зелень эн.ценность - 133.4 ккал., жиры - 8, белки - 3.8, углеводы - 11.5	250	220
Треческий Лист салата, свеж, огурец, маслины, брынза, оливк. масло, болгарский перец, помидор, зелень	200	300
Беседа Язык отварной, курица отварная, грибы маринованные, майонез, зелень эн.ценность - 55.3 ккал., жиры - 48.4, белки - 26.4, углеводы - 3	200	270
Язык с орехами Язык огурец свеж., сметана, чеснок, зелень эн.ценность - 288.5 ккал., жиры - 22.7, белки - 15.4 углеводы - 5.5	200	280
Говядина с овощами и сыром Говядина, огурец свеж., помидор свеж., сыр, масло раст., лук, зелень эн.ценность - 377 ккал., жиры - 32.10, белки - 9.8, углеводы -	150	270
Цезарь с курицей Курица обжар., лист салата, помидор, соус цезарь, сухари, масло оливок эн.ценность - 382,7 ккал., жиры - 34,7, белки 13,7, углеводы - 4,8.	200	320
Цезарь с семгой Семга с/сол., соус, лист салата, помидор, сухари, масло оливок эн.ценность - 398,3 ккал., жиры - 36,2, белки - 14, углеводы - 5.	200	390
Салат царский Крабовое мясо, огурец, лист салата, яйцо, майонез, креветки, икра красная	200	390

Наименование	Выход (гр.)	Цена (руб.)
Пицца с говядиной Говядина, колбаса, грибы	900	750
Пицца с ветчиной Ветчина, колбаса, грибы	900	650
Пицца с курицей и грибами	900	650
Сыр в хрустящей корочке Сыр голландский или сулугуни, яйцо, сухари панировочные	140	180
Сырные шарики	120	150
Рыба в кляре	100	120
Наименование	Выход (гр.)	Цена (руб.)
Пюре картофельное эн ценность - 122,5 ккал, жиры-5.3, белки-2.1, углеводы-16.8.	200	70
Картофель отварной эн ценность - 126,4 ккал, жиры-4, белки-2, углеводы-19.3.	200	50
Картофель фри эн ценность - 464,7 ккал, жиры-23,6, белки-5.9, углеводы-57.9.	100	70
Рис отварной эн ценность - 152 ккал, жиры-4,1, белки-2.5, углеводы-25.7.	150	60
Тречка отварная эн ценность - 202 ккал, жиры-7,2, белки-27.5, углеводы-16.8.	150	60
Картофель "прованс" эн ценность - 464,7 ккал, жиры-23,6, белки-5.9, углеводы-57.9.	130	80

Наименование	Выход (гр.)	Цена (руб.)
Товязьби медальоны эн. ценность -557,5 ккал, жиры- 31,8, белки- 34,65, углеводы 40,6	100	220
Отбивная из свинины в сухарях эн. ценность -576 ккал, жиры- 43, белки- 31,4, углеводы 16,3	150	250
Отбивная из филе курицы в сухарях эн. ценность -444 ккал, жиры- 39,5, белки- 21,2, углеводы 0,9	150	190
Эскалоп (свинина) эн. ценность -611,8 ккал, жиры- 58,5, белки- 21,5, углеводы -0	100	220
Мясо по-королевски свинина, грибы, лук репчатый, помидоры, майонез, сыр эн. ценность -978 ккал, жиры- 85,9, белки- 32,6, углеводы 18,9	250	270
Жульен с курицей и грибами эн. ценность -455,7 ккал, жиры- 35,1, белки- 17,1, углеводы 18	150	220
Печень по-Бразильски печень гов, лук, яблоко	250	400

Наименование	Выход (л.)	Цена (руб.)
Кола, Фанта, Спрайт	0,33	100
Лимонад в ассортименте	0,5	60-80
Минеральная вода (газ./без газ.)	0,5	60-120
Сок в ассортименте	1	120
Компот (Смородина, вишня)	1	150
Чай пакетированный	0,15	30
Чайник чая	1	200
Кофе растворимый	0,15	40
Кофе натуральный	0,12	70