

Уровень физической подготовки проверяется по следующим нормативам юношей:

Вид	Результат	Отлично	Хорошо	Удовлетв.
Бег 60 м	Секунды	8,4	9,2	10,0
Бег 1000 м	Мин./сек.	3,35	3,45	3,55
Подтягивание на перекладине	Количество	11	9	7
	раз			
Угол в упоре на брусьях	Секунды	6	4	2

Примечание:

Оценка индивидуальной физической подготовленности кандидата складывается из оценок, полученных за выполнение четырех упражнений (смотри таблицу), и определяется в следующем порядке:

- «**отлично**»- если более половины оценок «отлично», а остальные «хорошо»;
- «**хорошо**» - если более половины оценок не ниже «хорошо», а остальные «удовлетворительно»;
- «**удовлетворительно**» - если более половины оценок «удовлетворительно» при отсутствии неудовлетворительных оценок или одна оценка «неудовлетворительно» при наличии одной и более оценок не ниже «хорошо».